



香港學術及職業資歷評審局  
Hong Kong Council for Accreditation of  
Academic & Vocational Qualifications

評審報告（摘要）

亞洲運動及體適能專業學院有限公司

課程覆審

高級私人體適能教練證書

2023 年 1 月

## 1. 評審服務的職權範圍

1.1 香港學術及職業資歷評審局（評審局）根據《學術及職業資歷評審條例》（第 592 章）（下稱《條例》）賦予其「評審當局」的職權，受亞洲運動及體適能專業學院有限公司(Asian Academy for Sports & Fitness Professionals Limited)（以下簡稱為「營辦者」）所託，根據訂立的服務協議書（編號：VA1494）內有關下列之職權範圍，為營辦者進行「課程覆審」：

(a) 根據《條例》進行評審，以決定營辦者的以下課程是否能達到聲稱的目標及資歷級別的標準，成為已通過評審的課程，並可以由營辦者繼續開辦：

(i) 《高級私人體適能教練證書》；及

(b) 向營辦者發放評審報告，當中列明評審局就 (a) 作出的決定。

1.2 評審乃根據訂立的服務協議書內列明之相關指引而進行。評審小組已於 2022 年 12 月 2 日進行實地考察。

## 2. 評審局之評定

### 課程覆審

2.1 評審局評定《高級私人體適能教練證書》達到聲稱的目標及資歷級別第 3 級的標準，成為已通過評審的課程，課程的評審資格有效期由 2023 年 6 月 1 日至 2026 年 5 月 31 日。

### 2.2 有效期

2.2.1 課程有效期將於以下指定日期開始生效。

2.3 課程評審之評定如下：

營辦者名稱	Asian Academy for Sports & Fitness Professionals Limited 亞洲運動及體適能專業學院有限公司
資歷頒授者名稱	Asian Academy for Sports & Fitness Professionals Limited 亞洲運動及體適能專業學院有限公司
進修課程名稱	Certificate in Advanced Personal Fitness Trainer 高級私人體適能教練證書
資歷名稱（結業資歷）	Certificate in Advanced Personal Fitness Trainer 高級私人體適能教練證書

主要學習及培訓範疇	教育
子範疇（主要學習及培訓範疇）	教育及師資訓練
其他學習及培訓範疇	不適用
子範疇（其他學習及培訓範疇）	不適用
行業	不適用
行業分支	不適用
資歷架構級別	第 3 級
資歷學分	15
授課模式及修讀期	<p><b>授課模式</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 全日制；</li> <li>• 兼讀制；</li> <li>• 以中文（粵語）為授課語言；</li> <li>• 以英文（英語）為授課語言；</li> <li>• 全面授模式；及</li> <li>• 混合模式</li> </ul> <p><b>修讀期</b></p> <p>全日制：2 個月 兼讀制：2.5 個月</p> <p>全面授模式學時： 151.5 學時（包括 98 面授時數）</p> <p>混合模式學時： 151.5 學時（包括 59 面授時數及 39 網上學習時數）</p>
中段結業資歷	不適用
有效期	2023 年 6 月 1 日至 2026 年 5 月 31 日
招收學員次數	不適用
新學員人數上限	<p>每年學員人數上限為 600 人</p> <p>理論課：每班學員人數上限為 36 人</p> <p>實務課：每班學員人數上限為 26 人</p> <p>職場實習：每次由 1 位督導員對 1 位學員</p>
「能力標準說明」為本課程	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否

「通用(基礎)能力說明」 為本課程	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
「職業階梯」課程	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
於資歷名冊上顯示的其他 資料	1) This programme includes Practicum to be conducted in 15 hours in 2-3 days. 此課程包括為期 2-3 天，共 15 小時的職場實習。  2) This programme includes class(es) using Chinese (Cantonese) as medium of instruction (MOI) and class(es) using English as MOI. 此課程包括分別以中文(粵語)及英文(英語)作為授課語言的班別。
授課地址	請參閱附錄。

#### 2.4 建議

評審局向營辦者作出以下建議，以作持續改善。

<b>建議</b>
<b>建議 1</b>  營辦者應善用現時網上學習平台的各項功能，鼓勵導師與學員利用網上學習平台進行學習、互動和交流，進一步促進學員達致課程學習成效，協助導師了解學員的學習進度，及早識別有需要的學員並提供適切協助。

- 2.5 評審局將隨後參考相關資料，其中之一就是營辦者能履行於本評審報告中述明的任何「條件」和一直遵從述明的任何「限制」，以證實營辦者是有能力持續達致其聲稱的目標及其課程是否持續符合標準以達致其聲稱的課程目標。為免生疑問，維持評審資格取決於營辦者能履行及遵從於本評審報告中述明的任何「條件」和「限制」。

### 3. 簡介

亞洲運動及體適能專業學院有限公司於 1992 年成立，致力推廣體適能訓練及提供體適能教練培訓課程。

### 4. 課程資料

以下課程資料乃由營辦者提供。

#### 4.1 課程目標

- 提供學員私人體適能教練相關之知識及技能，為業界培訓及提供專業教練人材
  - 培訓學員向社會及大眾推廣健康體適能訓練
  - 培訓學員為客人進行健康體適能及簡略姿勢評估
  - 因應客人體適能及訓練目的，選取合適訓練方案、工具和技巧
  - 培訓學員運用私人教練訓練指導及商業溝通技巧，以提供安全、合適的健康體適能訓練服務
- 
- provide learners the knowledge and skills of personal fitness trainers and to train professional personal fitness trainers for the industry
  - train learner to promote healthy physical fitness training to the community and the general public
  - train learner to assess simple physical fitness postures for the clients
  - select appropriate resistance training plans, tools and techniques for the clients according to the client's physical fitness and training purposes
  - train learner to adopt supervision and communication skills of personal trainer to provide safe and appropriate physical fitness training services.

#### 4.2 課程擬定學習成效

完成課程後，學員應能：

1. 認識抗阻力訓練及伸展動作的功用、有效性及安全性，為客人選擇適當訓練動作
2. 為客人安排基本健康體適能評估，運用訓練方案設計的基本原理，為客人制訂合適的抗阻力和有氧訓練計劃
3. 運用體適能指導技巧，教授客人常用抗阻力訓練，並能糾正客人之錯誤動作
4. 應用體適能教練簡化姿勢評估程序及方法，找出客人明顯之常見姿勢毛病，並選擇有關適當肌肉訓練
5. 認識基本體適能與健康理論、營養與運動效能關係、常見體適能訓練高危動作的潛在風險、特別需要人士訓練應該注意事項
6. 應用私人體適能教練商業技巧，完成日常體適能訓練的客戶拓展、商業推廣及業務發展

Upon completion of the Programme, learners should be able to:

1. recognize the function, effectiveness and safety of resistance training and stretching exercises, and choose appropriate training exercises for clients
2. arrange basic health and fitness assessment for clients and the application of the basic principles of training program design to formulate appropriate resistance and aerobic training plans for clients
3. use physical fitness guidance skills to teach clients common resistance and correct the faulty actions
4. apply simplified posture assessment procedures for personal trainers to find out common postural problems of clients and select appropriate muscle training accordingly
5. understand the basic physical fitness and health theories, the relationship between nutrition and exercise performance, the potential risk of common relatively high-risk movements and considerations of special population

6. apply fitness personal trainer business skills to fulfill daily clients expansion, promotion and business development

4.3 課程結構

全面授模式的課程結構如下：

課題 Topic	資歷學分 QF Credit
<b>體適能理論和元素</b> – 體適能理論和元素 (SFF01) <b>Fitness theory and Components</b> – Fitness theory and Components (SFF01)	15
<b>功能解剖學</b> – 體適能教練專用功能解剖學 (SFF02) <b>Functional Anatomy</b> – Functional anatomy for fitness instructor (SFF02)	
<b>運動生理學</b> – 體適能教練專用運動生理學 (SFF03) <b>Exercise Physiology</b> – Exercise physiology for fitness instructors (SFF03)	
<b>運動營養學</b> – 體適能教練專用運動和營養 (SFF04) <b>Exercise Nutrition</b> – Exercise nutrition for fitness instructors (SFF04)	
<b>生物力學及人體活動分析</b> – 生物力學和人體動作分析 (SFF05) <b>Biomechanics and analysis of human movements</b> – Biomechanics and analysis of human movements (SFF05)	
<b>總溫習及模擬考試</b> – 模擬考試及溫習 (SFF06) – 功能解剖學及人體動作分析綜合回顧 (SFF07) <b>Revision and mock test</b> – Revision and mock test (SFF06) – Functional anatomy and analysis of human movement review (SFF07)	
<b>基礎理論考試 (SFF90)</b> – Foundation theory exam (SFF90)	
<b>高級功能解剖學及運動生理學</b> – 私人教練專用之高級功能解剖學及運動生理學 (APTHK01)	

<p><b>Advanced functional anatomy and exercise physiology for personal trainers</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Advanced functional anatomy and exercise physiology for <b>personal trainers</b> (APTHK01)</li></ul>	
<p><b>健康體適能評估</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 健康體適能評估及計劃安排 (APTHK02)</li></ul> <p><b>Health and fitness assessment</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Health and fitness assessment and program planning (APTHK02)</li></ul>	
<p><b>抗阻力訓練及私人體適能訓練技巧</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 私人教練專用之抗阻力訓練原則及實踐 (APTHK03)</li><li>- 私人教練專用之高級訓練技巧(APTHK04)</li></ul> <p><b>Principle and practice of resistance training for personal trainers</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Principle and practice of resistance training for personal trainers (APTHK03)</li><li>- Advanced training skills for personal trainers (APTHK04)</li></ul>	
<p><b>私人體適能教練商業發展</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 私人教練實踐技巧：溝通、業務推廣及商業發展 (APTHK05)</li><li>- 私人體適能教練實戰秘訣 (APTHK05)</li></ul> <p><b>Practical skills for personal trainers: Communication, marketing and business development</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Practical skills for personal trainers: Communication, marketing and business development (APTHK-05)</li><li>- Personal training 101 (APTHK05)</li></ul>	
<p><b>營養及運動表現</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 營養及運動表現 (APTHK06)</li></ul> <p><b>Nutrition and performance</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nutrition and performance (APTHK06)</li></ul>	
<p><b>私人體適能教練專用體位及柔韌性分析及糾正</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 體位分析及柔韌性測試及運動處方：如何糾正體位偏離及改善柔韌度 (APTHK07 /APTHK08)</li></ul> <p><b>Exercise prescription for posture deviation and flexibility</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Exercise prescription for posture deviation and flexibility (APTHK07/ APTHK08)</li></ul>	
<p><b>私人體適能教練特別需要人士訓練</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 特別需要人士 – 私人訓練指引(APTHK09)</li></ul> <p><b>Exercise guidelines (Special population)</b></p>	

<p><b>for personal trainers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Exercise guidelines (Special population) for personal trainers (APTHK09)</li> </ul>	
<p>私人體適能訓練專用訓練方案設計</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 訓練原則和方案設計(APTHK10)</li> <li>– 私人教練專用顧客導向訓練方案 (APTHK14)</li> </ul> <p><b>Training principles and program design</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Training principles and program design (APTHK10)</li> <li>– Client-oriented training program design for personal trainers (APTHK14)</li> </ul>	
<p>私人體適能教練專用運動損傷及安全</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 鍛鍊的安全性及損傷預防(APTHK11)</li> </ul> <p><b>Exercise safety and injury prevention</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Exercise safety and injury prevention (APTHK11)</li> </ul>	
<p><b>職場實習</b> <b>Practicum</b></p>	
<p>抗阻力訓練綜合複習及模擬考試</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 健身室綜合複習及模擬考試(APTHK90)</li> <li>– 私人教練專用之抗阻力訓練及功能解剖學綜合回顧(APTHK13)</li> </ul> <p><b>Resistance training review and mock test</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Self-directed learning at Gym (APTHK90)</li> <li>– Revision of resistance training advanced functional and for personal trainers (APTHK13)</li> </ul>	
<p>健身室指導技巧實務考試</p> <p><b>Practical exam of advanced training skills</b></p>	
<p>體位分析綜合複習及模擬考試</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 體位分析發模擬考試(APTHK91)</li> </ul> <p><b>Posture analysis review and mock test</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Posture analysis self-directed learning (APTHK91)</li> </ul>	
<p>體位分析實務考試</p> <p><b>Practical exam for posture and flexibility</b></p>	
<p>綜合理論考試</p> <p><b>Comprehensive theory exam</b></p>	
<p>總計： <b>Total:</b></p>	15

混合模式的課程結構如下：

課題 Topic	資歷學分 QF credit
體適能理論和元素	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- 體適能理論和元素 (SFF01)</li> </ul> <p><b>Fitness theory and Components</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fitness theory and Components (SFF01)</li> </ul>	15
<p>功能解剖學</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 體適能教練專用功能解剖學 (SFF02)</li> </ul> <p><b>Functional Anatomy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Functional anatomy for fitness instructor (SFF02)</li> </ul>	
<p>運動生理學</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 體適能教練專用運動生理學 (SFF03)</li> </ul> <p><b>Exercise Physiology</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercise physiology for fitness instructors (SFF03)</li> </ul>	
<p>運動營養學</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 體適能教練專用運動和營養 (SFF04)</li> </ul> <p><b>Exercise Nutrition</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercise nutrition for fitness instructors (SFF04)</li> </ul>	
<p>生物力學及人體活動分析</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 生物力學和人體動作分析 (SFF05)</li> </ul> <p><b>Biomechanics and analysis of human movements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biomechanics and analysis of human movements (SFF05)</li> </ul>	
<p>總溫習及模擬考試</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 模擬考試及溫習 (SFF06)</li> <li>- 功能解剖學及人體動作分析綜合回顧 (SFF07)</li> </ul> <p><b>Revision and mock test</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revision and mock test (SFF06)</li> <li>- Functional anatomy and analysis of human movement review (SFF07)</li> </ul>	
<p><b>基礎理論考試 (SFF90)</b></p> <p>Foundation theory exam (SFF90)</p>	
<p>高級功能解剖學及運動生理學</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 私人教練專用之高級功能解剖學及運動生理學(APTHK01)</li> </ul> <p><b>Advanced functional anatomy and exercise physiology for personal trainers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Advanced functional anatomy and exercise physiology for personal trainers (APTHK01)</li> </ul>	
<p>健康體適能評估</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 健康體適能評估及計劃安排 (APTHK02)</li> </ul> <p><b>Health and fitness assessment</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Health and fitness assessment and</li> </ul>	

<p>program planning (APTHK02)</p> <p>抗阻力訓練及私人體適能訓練技巧</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 私人教練專用之抗阻力訓練原則及實踐 (APTHK03)</li><li>- 私人教練專用之高級訓練技巧(APTHK04)</li></ul> <p><b>Principle and practice of resistance training for personal trainers</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Principle and practice of resistance training for personal trainers (APTHK03)</li><li>- Advanced training skills for personal trainers (APTHK04)</li></ul>	
<p>私人體適能教練商業發展</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 私人教練實踐技巧：溝通、業務推廣及商業發展 (APTHK05)</li><li>- 私人體適能教練實戰秘訣 (APTHK05)</li></ul> <p><b>Practical skills for personal trainers: Communication, marketing and business development</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Practical skills for personal trainers: Communication, marketing and business development (APTHK-05)</li><li>- Personal training 101 (APTHK05)</li></ul>	
<p>營養及運動表現</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 營養及運動表現 (APTHK06)</li></ul> <p><b>Nutrition and performance</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nutrition and performance (APTHK06)</li></ul>	
<p>私人體適能教練專用體位及柔韌性分析及糾正</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 體位分析及柔韌性測試及運動處方：如何糾正體位偏離及改善柔韌度 (APTHK07 /APTHK08)</li></ul> <p><b>Exercise prescription for posture deviation and flexibility</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Exercise prescription for posture deviation and flexibility (APTHK07/ APTHK08)</li></ul>	
<p>私人體適能教練特別需要人士訓練</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 特別需要人士 – 私人訓練指引(APTHK09)</li></ul> <p><b>Exercise guidelines (Special population) for personal trainers</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Exercise guidelines (Special population) for personal trainers (APTHK09)</li></ul>	
<p>私人體適能訓練專用訓練方案設計</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 訓練原則和方案設計(APTHK10)</li><li>- 私人教練專用顧客導向訓練方案 (APTHK14)</li></ul> <p><b>Training principles and program design</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Training principles and program design (APTHK10)</li></ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Client-oriented training program design for personal trainers (APTHK14)</li> </ul>	
<p>私人體適能教練專用運動損傷及安全</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 鍛鍊的安全性及損傷預防(APTHK11)</li> </ul> <p><b>Exercise safety and injury prevention</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercise safety and injury prevention (APTHK11)</li> </ul>	
<p><b>職場實習</b></p> <p><b>Practicum</b></p>	
<p>抗阻力訓練綜合複習及模擬考試</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 健身室綜合複習及模擬考試(APTHK90)</li> <li>- 私人教練專用之抗阻力訓練及功能解剖學綜合回顧(APTHK13)</li> </ul> <p><b>Resistance training review and mock test</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Self-directed learning at Gym (APTHK90)</li> <li>- Revision of resistance training advanced functional and for personal trainers (APTHK13)</li> </ul>	
<p>健身室指導技巧實務考試</p> <p><b>Practical exam of advanced training skills</b></p>	
<p>體位分析綜合複習及模擬考試</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 體位分析發模擬考試(APTHK91)</li> </ul> <p><b>Posture analysis review and mock test</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Posture analysis self-directed learning (APTHK91)</li> </ul>	
<p>體位分析實務考試</p> <p><b>Practical exam for posture and flexibility</b></p>	
<p>綜合理論考試</p> <p><b>Comprehensive theory exam</b></p>	
<p>總計：</p> <p><b>Total:</b></p>	15

#### 4.4 畢業要求

1. 學員的總出席率須達課程之最低要求(75%)；
2. 於持續評估及最終評核取得合格或合格分數(75%)；及
3. 持有效\*成人心肺復甦法證書

\*至少有3個月有效期

1. Fulfil the minimum attendance requirement (i.e. 75%);
2. Pass the Continuous Assessment and Final Assessment (pass or passing mark at 75%); and
3. Hold a valid\* Certificate of Cardio-Pulmonary Resuscitation (CPR)

\*At least 3 months validity period

#### 4.5 收生條件

1. 完成香港中學會考或香港中學文憑試或持相關培訓範疇\*的證書 (資歷級別第 2 級或以上); 及
2. 通過入學體能測試#。

\*相關培訓範疇為運動科學／體育及康樂管理／體育／體適能／醫護／醫學／物理治療

#入學體能測試的合格要求如下：

- 男申請人：捲腹 6 次 (限時 1 分鐘) 及標準掌上壓 5 次 (限時 1 分鐘)
- 女申請人：捲腹 3 次 (限時 1 分鐘) 及以跪姿形式進行掌上壓 2 次 (限時 1 分鐘)

1. Completion of the Hong Kong Certificate of Education Examination (HKCEE) or the Hong Kong Diploma of Secondary Education Examination (HKDSE) or academic qualifications of related field\* (QF Level 2 or above); and
2. Pass in the entry Physical Fitness Test#.

\*Related field includes Exercise Science / Sports and Recreation Management / Physical Education / Physical Fitness / Nursing / Medicine / Physiotherapy

# Passing requirements are as follows:

- Male applicants : crunch 6 counts (within 1 minute) and standard push-up 5 counts (within 1 minute)
- Female applicants : crunch 3 counts (within 1 minute) and Knee push-up 2 counts (within 1 minute)

## 5. 有關本評審報告的重要資訊

### 5.1 更改或撤回本評審報告

- 5.1.1 評審局根據《條例》第 5 條發放本評審報告，述明其重要評審決定、包括評審的有效期以及規限評審效力的「條件」或「限制」。
- 5.1.2 評審局如信納《條例》第 5 條第(2)款所列舉的任何一項情況為適用，可於日後決定更改或撤回評審報告，情況包括營辦者不再具能力以達致其所訂定的目標及／或其課程不再符合標準以達致其所訂定的課程目標（無論是基於營辦者無法履行按本評審報告述明的任何「條件」／或無法遵從任何「限制」的要求，或基於其他原因）；或在評審局向營辦者發放評審報告後，營辦者在評審資格有效期內曾作出重大修改，而該等修改並未獲得評審局批准。營辦者如需向評審局申請批准重大修改，請參閱載於本局網頁的《評審資格重大修改須知》。
- 5.1.3 倘若評審局決定更改或撤回評審報告，將會根據《條例》第 5 條第(4)款，以書面通知營辦者有關更改或撤回評審報告的決定。
- 5.1.4 當評審資格有效期屆滿或評審局發出撤回本評審報告的書面通知後，營辦者及／或課程之評審資格將立時失效。

### 5.2 上訴

- 5.2.1 若營辦者對評審報告中作出的評定感到受屈，根據《學術及職業資歷評審條例》（第 592 章）第 3 部，營辦者有權向上訴委員會提出上訴。任何上訴必須於收到評審報告的 30 天內提交。

- 5.2.2 若營辦者就評審局更改或撤回評審報告的決定感到受屈，可根據《學術及職業資歷評審條例》（第 592 章）第 3 部向上訴委員會提出上訴。任何上訴必須於收到撤回評審報告之通知的 30 天內提交。
- 5.2.3 營辦者應注意有關撤回評審報告之通知並不同評審報告，營辦者若就評審的重要評定而感到受屈，只可就評審報告提出上訴。
- 5.2.4 如欲瞭解上訴規則的詳情，請參考第 592A 章 ([www.elegislation.gov.hk](http://www.elegislation.gov.hk))。有關上訴程序的細節已列明於《條例》第 13 條，該條文亦已上載到資歷架構的網頁：[www.hkqf.gov.hk](http://www.hkqf.gov.hk)。

### 5.3 資歷名冊

- 5.3.1 獲評審局評定為符合評審資格的資歷，屬資歷架構認可，並具備條件上載到資歷名冊 [www.hkqr.gov.hk](http://www.hkqr.gov.hk)。營辦者須向評審局相關部門另行申請，上載已通過質素保證的資歷於資歷名冊。
- 5.3.2 學員在課程的評審有效期內開始修讀該項已通過評審並已載於資歷名冊的課程，並成功修畢課程後，其所得資歷方為資歷架構認可。

Ref: VA119/02/01d

## 培訓場地資料

Lecture  
理論課

Organization	Address
1. Asian Academy for Sports & Fitness Professionals Limited 亞洲運動及體適能專業學院有限公司	a) Room 1603, 16/F, Eastern Center, 1065 King's Road, Quarry Bay, Hong Kong 香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 16 樓 1603 室  b) Room 1103A, 11/F, Eastern Center, 1065 King's Road, Quarry Bay, Hong Kong 香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 11 樓 1103A 室
2. Beacon College 遵理學校	a) Room 3019, L3, D PARK, 398 Castle Peak Road, Tsuen Wan, Hong Kong 香港荃灣青山公路 398 號愉景新城 3 樓 3019 號  b) 1/F-7/F, Ginza Square, 565-567 Nathan Road, Yau Ma Tei, Kowloon, Hong Kong 香港九龍旺角彌敦道 565-567 號銀座廣場 1 樓至 7 樓  c) Unit 503, 5/F, The Eastmark, 21 Sheung Yuet Road, Kowloon Bay, Hong Kong 香港九龍灣常悅道 21 號 Eastmark 5 樓 503 室
3. Caritas Institute of Community Education 明愛社區書院	a) 5 Dyer Avenue, Hung Hom, Kowloon, Hong Kong 香港九龍紅磡戴亞街 5 號  b) 4 Cliff Road, Yaumatei, Kowloon, Hong Kong 香港九龍油麻地石壁道 4 號

Practical class and practicum

實務課和職場實習

Organization	Address
1. Asian Academy for Sports & Fitness Professionals Limited 亞洲運動及體適能專業學院有限公司	a) Room 1103A, 11/F, Eastern Center, 1065 King's Road, Quarry Bay, Hong Kong 香港鰗魚涌英皇道 1065 號東達中心 11 樓 1103A 室
2. Waterfall Sports and Wellness Gym*	a) 9/F, Kornhill Apartments, 2 Kornhill, Quarry Bay, Hong Kong 香港鰗魚涌康山道二號康蘭居九樓  b) 2/F, Olympian City One, 11 Hoi Fai Road, Kowloon, Hong Kong 香港九龍海輝道 11 號奧海城一期 2 樓
3. Pure Fitness*	a) 3/F, ifc mall, 8 Finance Street, Central, Hong Kong 香港中環金融街 8 號香港國際金融中心商場 3 樓  b) 18/F, California Tower, 32 D'Aguilar Street, Central, Hong Kong 香港中環德己立街 30-32 號加州大廈 18 樓  c) 3/F, Kinwick Centre, 32 Hollywood Rd, Central, Hong Kong 香港中環荷李活道 32 號建業榮基中心 3 樓  d) 3/F, ICBC Tower, Citibank Plaza, 3 Garden Road, Central, Hong Kong 香港中環花園道 3 號花旗銀行廣場中國工商銀行大廈 3 樓  e) Level 1, The Pulse, 28 Beach Rd, Repulse Bay, Hong Kong 香港淺水灣海灘道 28 號 The Pulse 1 樓  f) 15/F, Lee Theatre Plaza, 99 Percival St, Causeway Bay, Hong Kong 香港銅鑼灣波斯富街 99 號利舞台廣場 15 樓  g) 4/F & 5/F, PCCW Tower Taikoo Place, Quarry Bay, Hong Kong

	<p>香港鰂魚涌英皇道 979 號太古坊電訊盈科中心 4-5 樓</p> <p>h) 2/F, One Taikoo Place, 979 King's Rd, Quarry Bay, Hong Kong 香港鰂魚涌英皇道 979 號太古坊林肯大廈 2 樓</p> <p>i) 7/F, Langham Place Office Tower, 8 Argyle St, Mong Kok, Kowloon, Hong Kong 香港九龍旺角亞皆老街 8 號朗豪坊辦公室大樓 7 樓</p> <p>j) 1/F &amp; 2/F, International Trade Tower, 348 Kwun Tong Road, Ngau Tau Kok, Kowloon, Hong Kong 香港九龍牛頭角觀塘道 348 號國際貿易中心 1-2 樓</p>
4. Eliment Fitlax*	<p>a) 1/F, V-Point, 18 Tang Lung Street, Causeway Bay, Hong Kong 香港銅鑼灣登龍街 18 號 V-Point 1 樓</p> <p>b) 1/F, Winner House, 310 Kings Road, North Point, Hong Kong 香港北角英皇道 310 號雲華大廈 1 樓</p>
5. Super Motion Asia Company Limited*	<p>a) Shop 6A, G/F, Alto Residences, 29 Tong Yin Street, Tseung Kwan O, N.T., Hong Kong 香港新界將軍澳唐賢街 29 號藍塘傲 RETAIL 6A 舖</p>
6. Core Well Being Corp Ltd*	<p>a) 3/F, Maxwell Centre, 39-41 Hankow Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong 香港九龍尖沙咀漢口道 39-41 號麥仕維中心 3 樓</p>
7. 24/7 Fitness (San Po Kong)*	<p>a) 3/F, Port 33, No.33 Tseuk Luk Street, San Po Kong, Hong Kong 香港新蒲崗爵祿街 33 號 Port 33 3 樓</p>
8. 24/7 Fitness (Kowloon Bay)*	<p>a) BLK S, 2/F, Lee Kee Building, 55 Ngau Tau Kok Road, Kowloon Bay, Hong Kong 香港九龍灣牛頭角道 55 號利基大廈 S 座二樓</p>

9. 24/7 Fitness (Tin Hau)*	a) G/F – 1/F, 19 Wing Hing Street, Tin Hau, Hong Kong 香港天后永興街 19 號地下及 1 樓
10. 24/7 Fitness (K11)*	a) Shop No. 208, Level 2, K11, No. 18 Hanoi Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong 尖沙咀河內道 18 號 K11 二樓 208 號舖

\*機構沒有中文名稱

評審局報告編號：23/05